



CWRKDiz

Centrum Wsparcia Rzemiosła, Kształcenia
Dualnego i Zawodowego w Pile

Samopoznanie w wyborze zawodu

Doradca Zawodowy
mgr Iwona Damińska

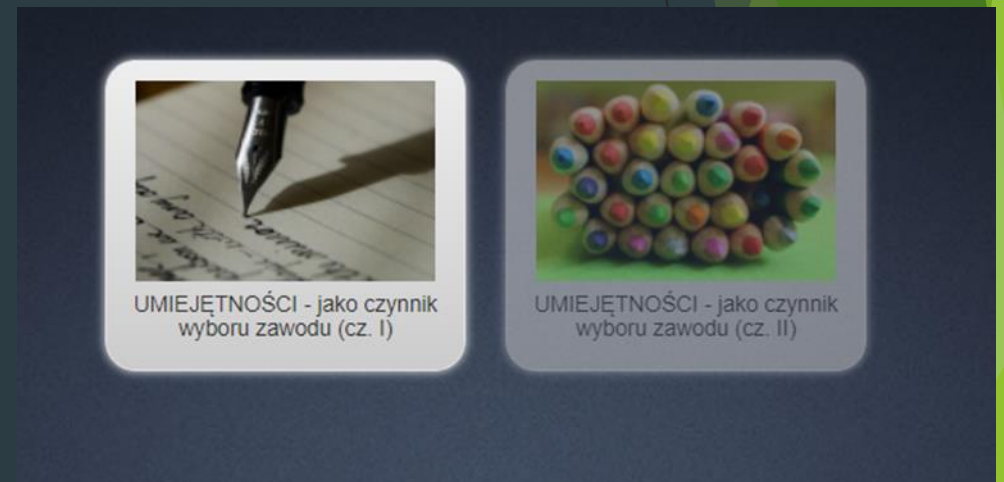
Samopoznanie

Zainteresowania



<https://learningapps.org/watch?v=pkuf40jrk23>

Umiejętności



<https://learningapps.org/watch?v=pftgka0r523>

Samopoznanie

Temperament



TEMPERAMENT - jako czynnik wyboru zawodu (cz. I)



TEMPERAMENT - jako czynnik wyboru zawodu (cz. II)

<https://learningapps.org/watch?v=peiv4kdo523>

punkt widzenia

KTO JEST EKSPERTEM W WIELU DZIEDZINACH?

Choleryk. Ma naturalną potrzebę ulepszenia świata (politycznie, ekonomicznie, moralnie). Dzięki twórczym wizjom potrafi dokładnie zaplanować każdą imprezę, podróż, remont i swoje życie. Ale gubi się w detalach projektów. Bez ludzi jest jak ryba bez wody. Lubi ludzi, uwielbia znać się na rzeczy.



KTO STAWIA NA SZCZEGÓŁ?

Flegmatyk, bo świat składa się dla niego z drobnych elementów, które trzeba rzeczowo rozpracować. Stawia na szczegół. Uczucia są na dalszym miejscu. Musi wolno i dokładnie wszystko wykonać i to osobiście, bo nikt nie zrobi tego równie dobrze jak on. Jeśli macie zrealizować projekt społeczny do olimpiady Zwolnieni z Teorii, jest niezbędny. Każde zadanie doprowadzi do końca, choć w swoim tempie. Ludzie są mu niezbędni, żeby mógł wykonywać powierzone mu zadania, ale jest w sobie zamknięty i zdecydowanie skierowany do środka.



MELANCHOLIK KOCHA ŚWIAT UCZUĆ, PRZEŻYĆ

Placze nad książką, którą czytał już kilka razy, i nie chce, żeby mu ktoś w tym przeszkadzał. Lubi być sam. Wszyscy ludzie dostarczają mu powodów do obaw i niepokojów. Nie liczą się dla niego żadne fakty, jego świat to świat uczuć. Ma naturalną łatwość widzenia przeszkód i problemów, umiejętność wymyślenia, jak je przezwyciężyć. To pedant. Gdzie jest on, tam po prostu jest porządek.



JEŚLI MÓWISZ, ŻE KOGOŚ ZNASZ, TO ZNACZY, ŻE PRZEDE WSZYSTKIM MASZ PEWNOŚĆ, JAK ZAREAGUJE NA OKREŚLONE BODŹCE.

SANGWINIK WEDŁUG HIPOKRATESA

Ma pełno pomysłów, ale trudno mu je zrealizować. Zawsze dużo obiecuje, tylko z wdziękiem słowa nie dotrzymuje. Ciągłe przyrzeka sobie, że przez rok nie zje słodyczy, od jutra zacznie się solidnie uczyć. I już po trzech dniach nie udaje mu się dotrzymać ani jednej obietnicy, przez co wpada w lekką depresję, którą leczy bogatym życiem towarzyskim. Dla niego liczą się bowiem uczucia. Suche fakty lub rzeczowe informacje zostawia innym. Uwielbia marzyć i czytać. Ale rzadko pamięta tytuł książki, jemu chodzi o ogólny jej klimat.



Samopoznanie

Wartości



LEARNINGAPPS.ORG

WARTOŚCI - jako czynnik wyboru zawodu

Dopasuj

<https://learningapps.org/view10123636>

Zdolności



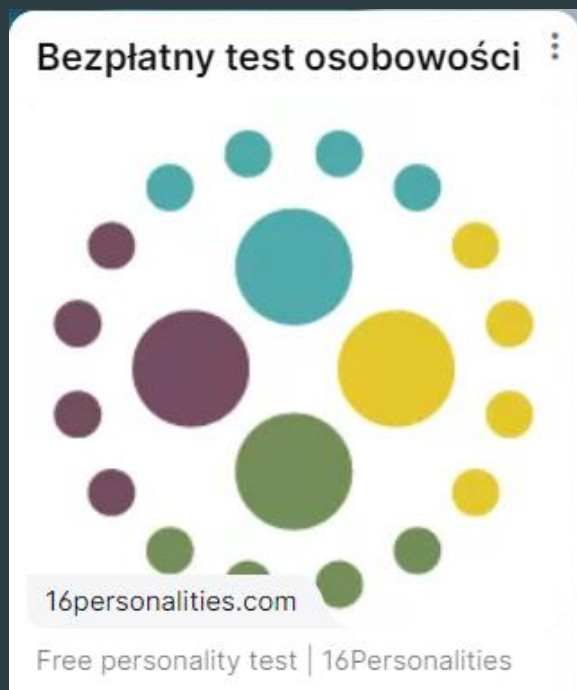
LEARNINGAPPS.ORG

ZDOLNOŚCI - jako czynnik wyboru zawodu

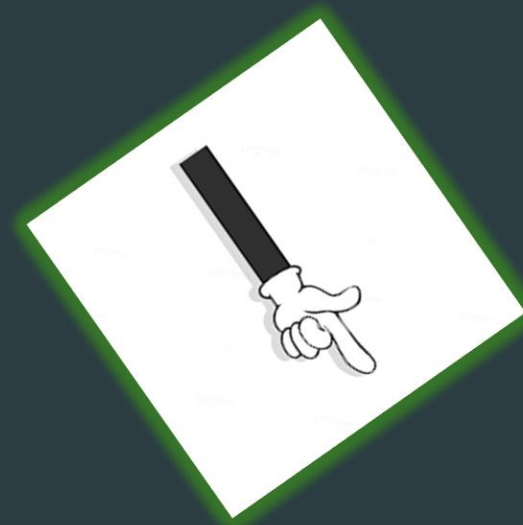
Spośród trzech sugerowanych odpowiedzi - jedna jest prawidłowa. Spróbuj zaznaczyć właściwą.

<https://learningapps.org/view10997320>

Samopoznanie



Osobowość



Źródło:

<https://padlet.com/apcsipz/diagnostyka-w-doradztwie-zawodowym-j2t40kgfdr5qfk9s>

Samopoznanie

Zdrowie

Odpowiedz sobie na kilka pytań:

1. Czy przebyłeś/ przebyłaś ciężkie choroby? Jeśli tak, to jakie?
2. Czy jesteś pod stałą opieką lekarską? Jeśli tak, to z jakiego powodu?
3. Czy przejawiasz skłonność do chorób?
4. Czy lekarz zalecił ci noszenie okularów?
5. Czy musisz nosić wkładki ortopedyczne?
6. Czy powinieneś/ powinnaś wykonywać ćwiczenia korygujące postawę? Jeśli tak, to jakie?
7. Czy z powodu stanu zdrowia korzystałeś/ korzystałaś lub korzystasz ze specjalistycznych form kształcenia, np. nauczania indywidualnego, zwolnienia z części zajęć (np. wychowania fizycznego)?

Zachęcamy do kontaktu



<https://cwrkdiz.pila.pl/aktualnosci/399,nowy-katalog-informacyjny>



CWRKDiZ

Centrum Wsparcia Rzemiosła, Kształcenia
Dualnego i Zawodowego w Pile